



Theresa Geihe
Hubertusstr. 1
82152 Planegg
Tel. 089-85790-218
Fax 089-85790-257

www.deutscherskiverband.de
Mail: theresa.geihe@deutscherskiverband.de

Planegg, 23.12.2022

Trainerfortbildung Trainer (C/B/A), (Biathlon) – Nord

LG-Nr. ts_fobi_bia_svsac

**12.05.-14.05.2023
in Altenberg**

Ausschreibung und Einladung

Verteiler:

Teilnehmer

Ausbildungsstätte

Ausbilder

Nachrichtlich:

LSV-Geschäftsstellen

1 Zielsetzung des Lehrgangs

Schwerpunkt des diesjährigen Workshops soll das Kinder- und Nachwuchstraining sein. Vor allem die Aspekte einer grundsätzlichen Jahresplanung, mit ihren vielseitigen Trainingsinhalten, in diesen einzelnen Altersbereichen steht dabei im Mittelpunkt. Grundlage dazu bietet eine sportwissenschaftliche Wiederholung der Trainingsplanung in einzelnen Zyklen. Diese soll von unseren verantwortlichen Trainern des DSV der einzelnen Altersstufen praktisch unterlegt werden. (Wann? Wie? Wo? werden die Ausbildungsschwerpunkte für die Entwicklung der Biathlonleistung im Jahresverlauf geplant und umgesetzt)

Maßgeblich ist dabei die Erlernung von methodischen Gesichtspunkten aus sportwissenschaftlicher Sicht zur Trainingsplanung und Trainingsdurchführung. Der diesjährige Fokus liegt entsprechend unserer Sportart auf dem Lauf- und Schießtechniktraining in den einzelnen Altersetappen, zur Verbesserung der modernen, praxisbezogenen Handlungsanweisung und Vermittlung vom Trainer an die Sportler. Diesbezügliche Inhalte wurden unter anderem von Michael Veith und Engelbert Sklorz im „Kompetenz-Team Laufen und Schießen“ erarbeitet.

Da für die Entwicklung der Sportler im zunehmenden Maße die Themen „Ernährung im Leistungssport“ und „kindgerechtes Krafttraining zum Erlernen der Lauftechnik“ an Bedeutung gewinnt, werden wir in diesem Jahr auch einen Einführungskurs in diese Problematiken anbieten. Diese Themenfelder werden unsere Dozenten Helena Engel (Ernährung), sowie Andi Stitzl/ Ronny Fudel (Krafttraining/Lauftechnik) darbieten.

2 Lehrgangsdaten

Durchführung:	DSV-Leistungssport GmbH – DSV-Trainerschule
Lehrgangsleiter:	▶ Zibi Szlufcik, Jesko Fischer
Ausbilder:	▶ Michael Veith, Engelbert Sklorz, Arne Kluge, Maik Fischer, Frank-Peter Röttsch, Helena Engel, Ronny Fudel, Andi Stitzl
Termin-Nr.:	ts_fobi_bia_svsac
Datum:	12.05.-14.05.2023
Ort:	Altenberg
Unterkunft:	Hotel und Restaurant Ladenmühle, Bielatalstraße 1, 01773 Altenberg OT Hirschsprung Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht!
Anmeldeschluss:	Freitag, 14.04.2023
Beginn:	Freitag, 12.05.2023 Anreise bis 10:30 Uhr Bei Verspätung bitte bei Jesko Fischer (Tel: 0049-163-5175955) melden.
Ende:	Sonntag, 14.05.2023 nach der Ausbildung (ca. 13:00 Uhr)

- Kosten:** Lehrgangsgebühr:
Die Lehrgangsgebühr in Höhe von 70,00 € wird **zu Lehrgangsbeginn** von dem auf dem Anmeldeformular angegebenen Konto abgebucht. Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Anreise sind von den Teilnehmern selbst zu tragen und vor Ort zu bezahlen.
- Ausrüstung:** Trainingsausrüstung für Halle; Gewehr und Munition (wenn vorhanden), geeignete Sportbekleidung/Schuhe zum Skiroller Laufen und Schießen; Skiroller Videokamera/Tablet (wenn vorhanden); Schreibzeug
- Verspätung:** Wer den Anreisezeitpunkt nicht einhalten kann, informiere bitte zuvor/ bis Donnerstag, 11.05.2023 um 17:00 Uhr die DSV-Geschäftsstelle (089-85790-218) oder danach den Lehrgangsleiter.
- Lizenzverlängerung:** Voraussetzung für den Lizenzerwerb ist die erfolgreiche Absolvierung:
1. des E-Learning-Moduls „Gemeinsam gegen Doping“ (<https://www.gemeinsam-gegen-doping.de>). Das Zertifikat steht Euch nach Abschluss zum Download zur Verfügung. Im Antrag auf Lizenzverlängerung könnt Ihr dieses unter Punkt 5 "Antrag abschließen" hochladen. Sollte der Antrag bereits erfolgt sein, könnt Ihr das Zertifikat mit Angabe des Geburtsdatums per Mail an dsv-card-service@deutscherskiverband.de senden. Bereits absolvierte Module sind gespeichert und weiterhin gültig.
 2. des E-Learning-Moduls „Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“ (www.deutscherskiverband.de/psg_elearning) und die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex und der damit verbundenen Verpflichtung zur Einhaltung könnt Ihr direkt über das Modul abwickeln. Das Zertifikat und der DSV-Ehrenkodex werden anschließend beim DSV parallel im System hinterlegt, sodass Ihr diesen nicht noch einmal separat einschicken braucht.
- DSV-Card-Verlängerung:** Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend der DSV-Verlängerungsregelungen zu einer Card-Gültigkeit bis 07/2025.
- Hygienekonzept:** Wir bitten während des Lehrgangs um die Einhaltung der bekannten AHA-Regeln.

Bei jeglichen verdächtigen Symptomen (Erkältungsanzeichen) kann keine Teilnahme erfolgen.

DSV-Ansprechpartner:

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Euch die DSV-Geschäftsstelle gern zur Verfügung:

Theresa Geihe

Tel.-Nr. 089-85790-218, Fax-Nr. 089-85790-257

Mail: theresa.geihe@deutscherskiverband.de

siehe auch: www.deutscherskiverband.de

3 Programm und Zeitplan

Genauer Themen- und Ablaufplan folgt!

Viel Erfolg beim Lehrgang
wünscht die

DSV-TRAINERSCHULE